

MATERIALE SCOLASTICO PER LO SVOLGIMENTO DI EDUCAZIONE FISICA

1. Durante le ore di educazione fisica è obbligatorio portare un abbigliamento idoneo per svolgere le attività sportive: **tuta da ginnastica** o pantaloncini. Per quanto riguarda le **scarpe** bisogna munirsi di un paio **da running** che rispetti le caratteristiche della foto qui in basso. Marca e colori sono a scelta dello studente. Per i più piccoli si consigliano scarpe con lo strappo.



2. Insieme alle scarpe da ginnastica si dovrà portare una funicella che rispetti le seguenti caratteristiche:
 - Da 100 cm a 120 cm di altezza – Lunghezza della corda 195 cm
 - Da 120 cm a 145 cm di altezza – Lunghezza della corda 215 cm
 - Da 145 cm a 160 cm di altezza – Lunghezza della corda 245 cm
 - Da 160 cm a 180 cm di altezza – Lunghezza della corda 275cm

Si consiglia di comprare la funicella al metro al ferramenta richiedendo uno spessore di 6 o 8 millimetri al massimo

3. E' necessario avere sempre **una borraccia d'acqua**. Si può utilizzare la stessa che si porta in classe.
4. E' consigliabile portare una maglietta di ricambio, possibilmente bianca

Il materiale andrà all'interno di una **sacchetta o zainetto** che verrà lasciato a scuola negli armadietti che la scuola mette a disposizione per gli alunni.

E' necessario che gli alunni siano muniti del materiale richiesto entro e non oltre l'ultima settimana di settembre.